



## Was den **PSV bewegt**

### Hier findest Du den **PSV**

#### Geschäftsstelle:

Kirchhellener Straße 56  
46236 Bottrop

#### Öffnungszeiten außerhalb der Schulferien:

**Dienstags:** 17:00 – 19:00 Uhr  
**Mittwochs:** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Donnerstags:** 17:00 – 19:00 Uhr

#### Öffnungszeiten während der Schulferien:

**Dienstags:** 17:00 – 19:00 Uhr  
**Donnerstags:** 17:00 – 19:00 Uhr

Telefon: 0 20 41 / 2 88 44  
Telefax: 0 20 41 / 2 77 99  
E-Mail: [info@psv-bottrop.de](mailto:info@psv-bottrop.de)

Internet: [www.psv-bottrop.de](http://www.psv-bottrop.de)



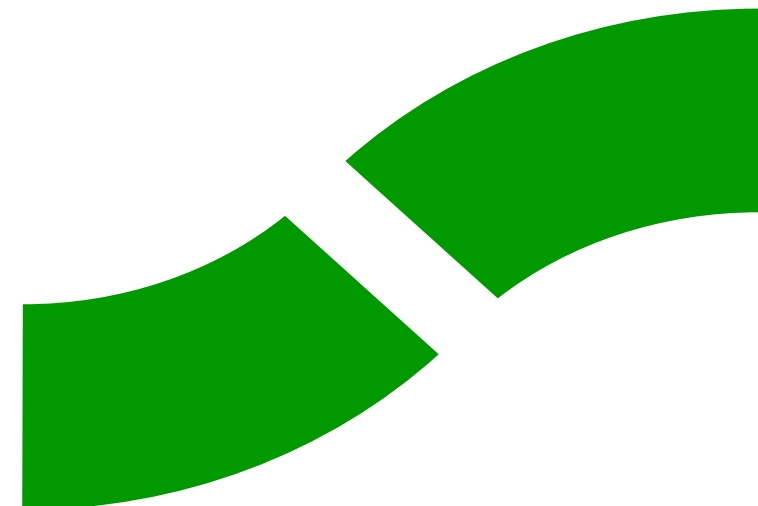
Der **Polizeisportverein Bottrop e.V.** ist ein im **Breitensport** aktiver und orientierter Verein, der seine Schwerpunkte in den folgenden Bereichen hat:

- **Kampf- und Bewegungskünste**
- **Kinder in Bewegung**
- **Gesunde Bewegung**
- **Bewegung im Team**

In seinen unterschiedlichen Abteilungen legt der **Polizeisportverein Bottrop e.V.** einen hohen und besonderen Wert auf eine **qualifizierte sportliche Betreuung**. Regelmäßige Fortbildungen sowie ein gegenseitiger Austausch und die Teilnahme an nationalen Lehrgängen garantieren die hohe Qualität unseres sportlichen Angebots.

## Polizeisportverein Bottrop e.V.

### Der „**PSV**“ – Mein Verein



## Kampf- und **Bewegungskünste**

### Aikidō

Trad. jap. Kampfkunst für Männer, Frauen und Kinder ab 16 Jahren  
Gitta Struck 0 20 41 / 2 65 63 2  
aikido@psv-bottrop.de

### Auto Reflexes Protection - ARP

Selbstverteidigung für Männer, Frauen und Kinder ab 10 Jahren (in Begleitung eines Erziehungsberechtigten)  
Eric Ansar 0 15 25 / 2 09 64 79  
arp@psv-bottrop.de

### Hapkido

Korean. Selbstverteidigung für Männer, Frauen und Kinder ab 6 Jahren  
Tim Kaprol 0 20 41 / 4 62 24 57  
hapkido@psv-bottrop.de

### Karate

Kampfkunst aus Okinawa für Männer, Frauen und Kinder ab 6 Jahren  
Hugo Große-Bremer 0 20 41 / 5 71 07  
karate@psv-bottrop.de

### Kendō / Iaidō

Japanische Schwertkünste für Männer, Frauen und Kinder ab 16 Jahren  
Peter Oebels 0 20 1 / 4 41 23 5  
kendo-iaido@psv-bottrop.de

### Kummooyeh

Koreanische Schwertkunst für Männer, Frauen und Kinder ab 6 Jahren  
Björn Wasseveld 0 17 2 / 1 04 17 12  
kummooyeh@psv-bottrop.de

### Kyūdō

Japanische Bogenschießkunst für Männer, Frauen und Kinder ab 16 Jahren  
Thorsten Küper 0 17 2 / 2 86 27 88  
kyudo@psv-bottrop.de

### Qigong + Entspannung

Chinesische **Bewegungs**form für Männer und Frauen ab 18 Jahren  
Konstanze Ansar 0 15 25 / 2 09 64 79  
qigong@psv-bottrop.de

### Yoga

Flexibilitäts-, Kraft- und Entspannungstraining für Männer, Frauen und Kinder ab 16 Jahren  
Katharina Wingarz 0 15 75 / 2 63 47 98  
yoga@psv-bottrop.de

## Kinder in **Bewegung**

### Fit and Fun for Kids

Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen ab 1 Jahr und Turnen für Jugendliche  
Martina Kobus 0 20 41 / 5 89 94  
fit+fun4kids@psv-bottrop.de

**Ab einem entsprechenden Alter (!) können Kinder bzw. Jugendliche auch in anderen Abteilungen, wie z. B. Aikidō (16), Auto Reflexes Protection – ARP (10, in Begleitung eines Erziehungsberechtigten) Hapkido (6), Karate (6), Kendō/iaidō (16), Kummooyeh (6), Kyūdō (16), Yoga (16), Sport für Menschen mit Behinderung (ohne Altersbeschränkung) sowie Baseball / Softball (15) teilnehmen.**

## Gesunde **Bewegung**

### Aufbaugymnastik

Breitensport für Frauen  
Judith Jacob Duddeck 0 20 41 / 6 84 16 7  
aufbaugymnastik@psv-bottrop.de

### **Bewegung** & Entspannung

Gymnastik für Frauen  
Marion Duffert-Tenorth 0 20 41 / 2 07 01  
bewegung+entspannung@psv-bottrop.de

### BodyPower

Aerobic und BOP für Frauen  
Ute Schoene 0 20 41 / 5 59 53 9  
rythmischegymnastik@psv-bottrop.de

### Damen-Allround-Riege

Breitensport für Frauen  
Ingrid Gosens 0 20 45 / 8 31 00  
damen-allround-riegen@psv-bottrop.de

### Damen-Frühgymnastik

Breitensport für Frauen  
Marianne Czieslick 0 20 41 / 52 65 9  
damen-fruehgymnastik@psv-bottrop.de

### Damengymnastik Fit & Fun

Gymnastik für Frauen  
Marita Wilaschek 0 20 41 / 4 62 93 95  
damengymnastik-fit+fun@psv-bottrop.de

### Früh-Aerobic

Breitensport für Frauen  
Ulla Kusenberg 0 20 41 / 5 25 05  
frueh-aerobic@psv-bottrop.de

### Gymnastik Olbrisch

Breitensport für Frauen  
Frauke Olbrisch 0 20 41 / 4 33 16  
gymnastikolbrisch@psv-bottrop.de

### Gymnastik-Prähler

Breitensport für Frauen  
Inge Prähler 0 20 41 / 2 20 11  
gymnastik-praehler@psv-bottrop.de

### Musische Gymnastik

Breitensport für Frauen  
Birgitta Goga 0 20 41 / 5 69 21 4  
musischegymnastik@psv-bottrop.de

### Power-Gymnastik

Breitensport für Frauen  
Helga Strehlau 0 20 41 / 4 87 24  
powergymnastik-40@psv-bottrop.de

### Mixed-Trimm

Breitensport für Paare  
Herbert Mönninghoff 0 20 8 / 6 07 74 0  
mixed-trimm@psv-bottrop.de

### Nordic-Walking

**Bewegung** und Spaß in der Natur für Männer und Frauen  
Nadine Jokiel-Landich 0 17 0 / 9 96 22 48  
waldi@psv-bottrop.de

### Spätlese

Breitensport für Männer und Frauen  
Peter Jokiel 0 20 41 / 5 78 16  
spaellese@psv-bottrop.de

### Sport für Menschen mit Behinderung

Breitensport für Männer, Frauen und Kinder  
Frauke Olbrisch 0 20 41 / 4 33 16  
sportfuerbehindertekids@psv-bottrop.de

### Speedo-Aquatic-Fitness

Wassersport für Frauen ab 18 Jahren  
Birgit Fink 0 20 41 / 9 42 01  
speedo-aquatic-fitness@psv-bottrop.de

### Wassergymnastik

Wassersport für Frauen  
Doris Deichmann 0 20 41 / 6 97 18 4  
wassergymnastik@psv-bottrop.de

### Freizeitsport und Angeln

Angeln für Männer und Frauen  
Christian Altenkamp 0 17 3 / 8 52 51 51  
freizeitsport+angeln@psv-bottrop.de

### Sport & Sauna

Breitensport für Männer und Frauen  
Ferdinand Panitz 0 20 41 / 2 92 98  
sport+sauna@psv-bottrop.de

## **Bewegung** im Team

### Badminton / Hobby-Fußball

Fußball für Männer und Frauen  
Rene Siekmann 0 20 41 / 3 48 46 24  
hobby-fussball@psv-bottrop.de

### Baseball / Softball

Ballsport für Männer, Frauen und Kinder ab 15 Jahren  
Sebastian Stern 0 163 / 7 81 33 96  
baseball@psv-bottrop.de

### Männerfitness

Ballsport (vorw. Fußball) für Männer  
Thomas Berchem 0 20 41 / 5 16 65  
maennerfitness@psv-bottrop.de

### Seniorenballsport

Fußball für Männer und Frauen  
Werner Kluske 0 20 41 / 4 62 82 59  
seniorenballsport@psv-bottrop.de

### Sportniks

Ballsport für Männer  
Sebastian Steh 0 20 41 / 4 06 67 44  
sportniks@psv-bottrop.de

Sprich uns an, wir freuen uns auf Dich! ☺